

Il MeP è uno spazio concreto in cui i servizi sanitari offerti sono dedicati alla salute della persona, e orientati dalla consapevolezza che l'essere umano sia un essere complesso e completo.

Per questo il MeP offre un approccio integrato diretto all'equilibrio di corpo, mente e spirito.

Al MeP crediamo fortemente che l'attenzione al corpo quanto alla mente, operata in entrambe le dimensioni da professionisti esperti e competenti possa fare la differenza all'interno del percorso di cura psicologico.

*...Conoscere non significa scomporre,
e nemmeno spiegare.
Significa accedere alla visione.
Ma per vedere bisogna
prima partecipare.
(Antoine De Saint-Exupéry)*



MISSION

Ci impegniamo a offrire interventi di alta qualità, basati su evidenze scientifiche e sui più recenti approcci integrativi corpo-mente, con l'obiettivo di migliorare la salute complessiva delle persone, delle coppie e dei gruppi.

SERVIZI

Piani di Cura Personalizzati

Offriamo terapie avanzate e specializzate, quali psicoterapia e terapie corporee, guidate da esperti nelle rispettive competenze, per massimizzare quanto possibile l'efficacia dei trattamenti.

Lavoro in Equipe

Chi accede al Centro viene preso in cura dall'intero Team del MeP, in un percorso di cura complessivo.

Formazione

Siamo anche un centro di formazione specialistica riconosciuto nel campo delle professioni d'aiuto.

IL METODO DEL MeP

Fase 1.

Accoglienza e Orientamento

Dopo una prima telefonata informativa con il direttore del Centro, inizia la fase di valutazione della domanda tramite colloquio clinico e orientamento dia-gnostico dimensionale. Dal confronto multidisciplinare con il Team del MeP, nasce un percorso di cura personalizzato.

Fase 2.

Percorso di Cura

A seconda delle necessità cliniche, i percorsi di cura possono includere più livelli di intervento, profondamente integrati fra loro:

1. Supporto psicologico e/o psicoterapia (individuale e/o in gruppo)
2. Lavoro somatico (tramite Clinical EFT e/o EMDR)
3. Percorsi di Meditazione Mindfulness (individuale e/o in gruppo)
4. Sessioni di Osteopatia e/o Yoga personalizzate
5. Biofeedback
6. Trattamenti farmacologici
7. Altre modalità di lavoro integrato



RICERCA SCIENTIFICA

Ci impegniamo a rimanere all'avanguardia delle conoscenze scientifiche, integrando le ultime scoperte nelle nostre pratiche cliniche.

PRIVACY & RISERVATEZZA

Garantiamo il massimo rispetto della privacy dei pazienti, aderendo a rigorosi standard etici e legali.

FORMAZIONE CONTINUA

Investiamo costantemente nella formazione continua nostra e dei nostri collaboratori, assicurando competenza e costante aggiornamento.